













Ústí n.L.-Telnice-Adolfov-Rudolphsdorf-Fürstenau-Cínovec-Komáří hůrka-Podhoří-Ústí n.L.

směr	místo	vzdálenost/ km	n.výška	převýšení / m	poznámka	
↑	Ústí n.L.(Rondel)	0	213	↑	0	vydáme se po Skorotické ul. přes Skorotice do Habrovice
↑	Habrovice	2,2	266	↑	53	pokračujeme rovně na Bánov
←	Bánov	1,8	310	↑	44	na konci obce vlevo na polní cestu. Podjedeme pod D8, přejíždíme s.tř 13, rovně polesní cestě, za koleje vlevo až do Telnice
↑	Telnice(žel.st.)	3,7	362	↑	52	projíždíme Telnicí, pokračujeme do Zadní telnice(Ski areal)
↑	Zadní Telnice	1,8	598	↑	236	pokračujeme po asfaltové cestě až na Adolfov <i>vpravo po cyklotrase 3017 (cca 1,6km) za křížkem sjedeme na lesní cestičku přejedeme hranici ČR/SRN</i>
→	Adolfov	1,8	748	↑	150	a pokračujeme s pevněnou lesní cestou na samotu Rudolphsdorf
←	U křížku (hranice ČR-SRN)	1,6	748	■	0	projedeme samotou na asfaltové silnici vlevo Müglitz
←	Rudolphsdorf	2,2	691	↓	-57	po silnici turistické značení (zelená)
↑	Müglitz	2,5	626	↓	-65	za vesnicí cca 800m odbočka v levo cesta k rozhledně Kohlhaukuppe
←	Fürstenau	2,9	724	↑	98	pokračujeme část (žluté) , poté pokračujeme až na Cínovec
←	pod Kohlhaukuppe	4,2	748	↑	24	Kostel Nanebevzetí Panny Marie na Cínovci po levé ruce na horu do kobce až na cyklotrasu 3010
↑	Cínovec	4,1	827	↑	79	cyklotrasa 3010 směr Komáří hůrka
←	Pod Husovým vrchem	1,5	848	↑	21	přes Fojtovickou pláň po červené až do Adolfova
↑	Komáří hůrka	8,5	809	↓	-39	
↑	Adolfov	5,9	748	↓	-61	sjezd do Telnice

	Telnice-Varvažov	5,6	318		-430
	letišťe	3,2	235		-83
	Podhoří	0,8	233		-2
	golfové hřišťe	2	235		2
	Skorotice-[1,4km]	1,4	223		-12
	Ústí n.L.(Rondel)		213		-10

Celkem

57,7 km

za Varvažovem vlevo cca po 1,2 km přejezd sl I.tř 13 přes most D8, pokračovat po polní cestě až k letišťi
po asfaltové cestě do Podhoří
dále na golfové hřišťe
kolem Habrovického rybníka do Skorotic
čtvrť Všebořice na Rondel.
Cíl cesty