

Skorotice - Habrovice - Bánov - Telnice - Liboňov - Žandov - Chlumeč - Skorotice

směr	místo	vzdálenost/ km	n.výška	převýšení / m	poznámka	
↑	Skorotice, Hospoda U Dvou kanců	0	220	■	0	od hospody kolem Habrovického rybníka do Habrovic
↑	kaplička Habrovice	1,5	266	↑	46	od kapličky do kopce do obce Bánov
←	Bánov	1,3	312	↑	46	v obci pokračujeme vlevo po asfaltová cestě k chatkám dále po polní cestě pod dálnicí k silnici č.13.
↑	Silnice 1Tř. 13	1,2	352	↑	40	přejedeme silnici č. 13. pokračujeme po lesní cestě k železničnímu přejezdu
←	železniční přejezd	0,4	380	↑	28	za železničním přejezdem odbočíme vlevo po lesní cestě pokračujeme až k nádraží Telnice
↑	Telnice nádraží	2	362	↓	-18	od nádraží přejedeme hlavní silnici a stoupáme směr Liboňov
←	Liboňov	0,7	413	↑	51	v ostré pravotočivé zatáčce odbočíme vlevo k domům sjedeme po hrbolaté lesní cestě k železničnímu přejezdu
→	železniční přejezd	0,6	352	↓	-61	hned za přejezdem odbočíme vpravo na polní cestu a pokračujeme až k lesní školce
↑	lesní školka	0,7	344	↓	-8	dále po žluté tur.značce do obce Žandov
↑	kaplička Žandov	1,3	280	↓	-64	stále po žluté tur.značce h hotelu Bonaparte
↑	Hotel Bonaparte	0,6	240	↓	-40	Přejedeme silnici 1.tr. pokračujeme mezi rybníky na most přes dálnici "Kočíčí oči"
↑	most Kočíčí oči	1	251	↑	11	Za mostem pokračujeme rovně, dále po polní cestě k letišti.
→	letišťe	1,3	241	↓	-10	za letišťem vpravo přes Podhoří na golfové hřiště
↑	Golfové hřiště	2	243	■	2	za odpalištěm sjedeme na lesní cestu pokračujeme až do Skorotic.
↑	Skorotice, Hospoda U Dvou kanců	1,5	220	↓	-20	
Celkem		16,1 km				