

## Roudnice n.L.-Krabčice-Mnětěš-Černoušek-Kostomlaty-Bechlín-Dobříň

směr	místo	vzdálenost/ km	n.výška	převýšení / m	poznámka	
↑	Roudnice nad Labem	0	154	↑	0	vydáme se skrz město o červené turistické značce směr Krabčice
→	Krabčice	4,1	263	↑	109	v Krabčicích doprava směr Říp
↑	Rovné ( parkoviště pod Řípem)	1,1	271	↑	8	od parkoviště vystoupáme až na horu Říp
↻	hora Říp	1,5	451	↑	180	od občerstvení pokračujeme po červené turistické značce cesta je bez problému sjízdná na MTB,
→	rozcestí cest pod Řípem	1,9	249	↓	-202	na rozcestí cca 500m před Ctiněvsí odbočíme vpravo směr Mnetěš
↻	Mnetěš	2,1	213	↓	-36	v Mětěši odbočujeme vlevo na cyklotrasu 203 směr Černouček
↑	Černouček	2	242	↑	29	projedeme obcí směr H. Beřkovic
↻	křižovatka pod kopcen Pomoklina	2	260	↑	18	na křižovatce sjíždíme s cyklotrasy doleva směr Kostomlaty
↑	Kostomlaty	2,9	219	↓	-41	projedeme Kostomlaty, za obcí přejíždíme hlavní silnici a pokračujeme směr Libkovic - Buchlín
↑	Bechlín	4,1	216	↓	-3	v Bechlíně se napojíme na cyklostezku 202 a pokračujeme Dobříň
↻	Dobříň	4,9	152	↓	-64	v Dobříň za tratí k Labi doleva napojení na cyklostezku 2 pokračovat do Roudnice n.L. nádraží
↑	Roudnice nad Labem	3,3	154	↑	2	
Celkem		29,9 km				