

Ústí n.L.- Sebusín- Žernoseky - Opárno-Dubice- Větruše

směr	místo	vzdálenost/ km	n.výška	převýšení / m	poznámka	
	Ústí n.L.(hl.nádraží)	0	140		0	za mostem doprava po cyklostezce 2
	Brná (ter. koupaliště)	5,3	141		1	pokračujeme po cyklostezce 2 do Sebusína
	Sebusín	4,5	157		16	pokračujeme po cyklostezce 2 do Libochovany
	Libochovan	5,8	148		-9	pokračujeme po cyklostezce 2 do Žernosek
	Žernoseky (přívóz)	4,1	144		-4	přívózem na druhou stranu Labe - stoupáme do Opárenského údolí
	Opárenské údolí	4,8	241		97	Na rozcestníku tur.tras pokračujeme po zelené pod železniční viadukt směr Chotiměř. Pokračujeme do obce Hrušovka
	Hrušovka	2,2	339		98	projedeme obcí Hrušovka pokračujeme do obce Kletečná
	Kletečná	1,9	448		109	kolem památníkz H.Kudliča do Radečina
	Radečín	2,3	359		-89	pro MTB po žluté kolem rozhledny u Radečna až do Dubiček nebo po cyklostezce 3091 přes Dubice do Dubiček
	Dubičky kostelík	2,5	307		-52	pro MTB od kostelíka po žluté tur, značce do obce Moravany pote po modré do Stebna nebo po cyklostezce 3092 do Stebna
	Stebno	3	397		90	po silnici na Podlešín
	Podlešín	1,5	424		27	cz podlešína po cyklostezce 3090, až na červenou tur .značku dále po červené až na Větruši
	Větruše	5,4	189		-235	dolu do města
	Ústí n.L.(hl.nádraží)	1,2	140		-49	Cíl
Celkem		44,5 km			do kopce	
					po rovině	
					z kopečka	